

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-03		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Pasta jajeczna z koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Pomidor bez skórki 50g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (MLEKO), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (GLUTEN, PSZENICA), Ziemniaki 200g , Brukselka na parze 200g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Twaróg krajanka 70g (MLEKO), Wędlina - Szyńka schabowa kanapkowa Olewnik 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Pomidor bez skórki 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2099.96 kcal; Energia: 8501.33 kJ; Białko ogółem: 120.44 g; białko zwierzęce: 86.77 g; białko roślinne: 33.19 g; Tłuszcz: 81.19 g; Węglowodany ogółem: 248.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; Sód: 1509.03 mg; Potas: 4657.25 mg; Wapń: 860.36 mg; Fosfor: 1897.69 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Woda: 1348.73 g; Popiół: 17.95 g;		
wtorek 2026-03-03		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Pasta jajeczna z koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Papryka zielona 80g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (GLUTEN, PSZENICA), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, marchewki, papryki i ogórka 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Twaróg krajanka 70g (MLEKO), Wędlina - Szyńka schabowa kanapkowa Olewnik 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2045.83 kcal; Energia: 8304.56 kJ; Białko ogółem: 115.41 g; białko zwierzęce: 91.09 g; białko roślinne: 23.42 g; Tłuszcz: 82.88 g; Węglowodany ogółem: 226.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 1821.36 mg; Potas: 4034.28 mg; Wapń: 938.56 mg; Fosfor: 1984.24 mg; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 50.30 g; Woda: 1283.90 g; Popiół: 17.08 g;		
wtorek 2026-03-03		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Pasta jajeczna z koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Papryka zielona 80g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (GLUTEN, PSZENICA), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, marchewki, papryki i ogórka 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Twaróg krajanka 70g (MLEKO), Wędlina - Szyńka schabowa kanapkowa Olewnik 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2037.83 kcal; Energia: 8269.06 kJ; Białko ogółem: 112.86 g; białko zwierzęce: 88.24 g; białko roślinne: 23.72 g; Tłuszcz: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 229.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 1898.86 mg; Potas: 3891.28 mg; Wapń: 815.56 mg; Fosfor: 1882.24 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prostych: 50.50 g; Woda: 1235.25 g; Popiół: 16.68 g;		
wtorek 2026-03-03		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - filet królewski z indyka 30g , Pasta jajeczna z koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Papryka zielona 80g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (GLUTEN, PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, marchewki, papryki i ogórka 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - Szyńka schabowa kanapkowa Olewnik 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Twaróg krajanka 70g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2084.18 kcal; Energia: 8420.29 kJ; Białko ogółem: 114.00 g; białko zwierzęce: 88.24 g; białko roślinne: 24.87 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 240.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; Sód: 1903.06 mg; Potas: 4157.77 mg; Wapń: 818.01 mg; Fosfor: 1915.91 mg; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Woda: 1282.82 g; Popiół: 17.22 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , wędlina - Krakowska parzona 50g , Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (MLEKO), Kluski na parze 2szt , sos jogurtowo-owocowy 100g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednorpcjowa 10g 1szt , Wędlina - Szynka dębowa drobiowa Nikpol 20g , Serek fromage górski przysmak 80g (MLEKO), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1600.53 kcal; Energia: 6184.30 kJ; Białko ogółem: 61.89 g; białko zwierzęce: 35.90 g; białko roślinne: 17.33 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 194.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 1466.34 mg; Potas: 2194.83 mg; Wapń: 700.31 mg; Fosfor: 938.65 mg; Błonnik pokarmowy: 13.05 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Woda: 758.36 g; Popiół: 10.74 g;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Hummus z ciecierzycy 50g (GORYCZYCA , OWIES, SOJA), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (MLEKO), Gulasz drobiowy z warzywami 200g (SOJA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z selera 150g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednorpcjowa 10g 1szt , Serek fromage górski przysmak 80g (MLEKO), Wędlina - Szynka dębowa drobiowa Nikpol 20g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.67 kcal; Energia: 9247.99 kJ; Białko ogółem: 103.59 g; białko zwierzęce: 66.41 g; białko roślinne: 34.12 g; Tłuszcz: 94.28 g; Węglowodany ogółem: 283.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 2635.43 mg; Potas: 5303.82 mg; Wapń: 908.98 mg; Fosfor: 1766.10 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 51.70 g; Woda: 1278.45 g; Popiół: 19.68 g;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , wędlina - Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (MLEKO), Kluski na parze 3szt , sos jogurtowo-owocowy 100g (MLEKO), Surówka z selera i ananasa 150g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednorpcjowa 10g 1szt , Wędlina - Szynka dębowa drobiowa Nikpol 20g , Serek fromage górski przysmak 80g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1697.14 kcal; Energia: 6603.35 kJ; Białko ogółem: 65.09 g; białko zwierzęce: 36.33 g; białko roślinne: 18.03 g; Tłuszcz: 71.59 g; Węglowodany ogółem: 215.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; Sód: 1613.24 mg; Potas: 2762.11 mg; Wapń: 783.00 mg; Fosfor: 1015.08 mg; Błonnik pokarmowy: 14.21 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Woda: 825.28 g; Popiół: 11.21 g;		
czwartek 2026-03-05 Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , wędlina - Krakowska parzona 50g , Hummus z ciecierzycy 50g (GORYCZYCA , OWIES, SOJA), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (MLEKO), Kluski na parze 3szt , sos jogurtowo-owocowy 100g (MLEKO), Surówka z selera i ananasa 100g (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednorpcjowa 10g 1szt , Wędlina - Szynka dębowa drobiowa Nikpol 50g , Serek fromage górski przysmak 80g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1833.48 kcal; Energia: 7023.17 kJ; Białko ogółem: 80.84 g; białko zwierzęce: 42.45 g; białko roślinne: 27.62 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 237.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 1573.89 mg; Potas: 3269.17 mg; Wapń: 833.65 mg; Fosfor: 1268.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; suma cukrów prostych: 56.65 g; Woda: 846.01 g; Popiół: 13.92 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-10		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Pasta z wątróbki 50g , Ogórek kiszony 50g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa kalarepkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Eskalopki drobiowe w sosie pieczarkowym 150g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka książęca 100g (S02, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - Polędwica premium 20g (MLEKO, PSZENICA, SOJA), Twarożek z rzodkiewką 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1930.14 kcal; Energia: 7826.54 kJ; Białko ogółem: 89.31 g; białko zwierzęce: 62.27 g; białko roślinne: 26.55 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 244.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 1686.25 mg; Potas: 4196.81 mg; Wapń: 751.06 mg; Fosfor: 1490.95 mg; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 51.16 g; Woda: 1253.22 g; Popiół: 15.59 g;		
wtorek 2026-03-10		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Pasta z wątróbki 50g , Wędlina - Szyńka drobiowa gotowana Duda 50g (GORYCZYCA, SOJA, SELER), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa kalarepkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ziemniaki 200g , Surówka książęca 100g (S02, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Kefir 1szt (MLEKO),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - Polędwica premium 50g (MLEKO, PSZENICA, SOJA), Twarożek z rzodkiewką 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1908.11 kcal; Energia: 7749.48 kJ; Białko ogółem: 95.49 g; białko zwierzęce: 70.26 g; białko roślinne: 24.75 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 2161.65 mg; Potas: 4127.97 mg; Wapń: 814.49 mg; Fosfor: 1631.98 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Woda: 1307.86 g; Popiół: 16.96 g;		

Dietetyk

.....